



Train hard or go home!

R.A.P.T. (Roland Aicher Personal Training) ELITE FITNESS hat nichts mit der Trainingsmaschinerie schicker Fitnessstudios zu tun, sondern basiert auf einer Lebensphilosophie, die Disziplin, Ehrgeiz, Respekt und Willensstärke beinhaltet.

Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination – für jedermann, ob jung oder alt, Frau oder Mann, Nichtsportler oder Athlet. Trainiert wird im PowerHaus – The Gym in Hallwang.

R.A.P.T. – ELITE FITNESS

Roland Aicher, Tel. +43 (0) 650/35 69 91 1

Keine Ausreden mehr!

Die Trainingsmethode aus R.A.P.T. vereint verschiedenste Sportarten aus aller Welt, wie Powerlifting, Strongmen, Mixed Martial Arts, Thai-Boxen, Ringturnen, American Football etc.

R.A.P.T. orientiert sich an der Trendsportart Cross Fit aus den USA, die ELITE FITNESS damit exklusiv nach Salzburg bringt.

R.A.P.T. ist der ideale Fettburner und Stresskiller für moderne Menschen, ein individuelles, vielseitiges und ständig variierendes Work-out, das unter professioneller Anleitung des Personal Trainers und staatlich geprüften Fitnesstrainers Roland Aicher gestaltet wird.

Die Vorteile von R.A.P.T. gegenüber gängigen Fitnessstudios:

- Effektives Workout mit hohem Kalorienverbrauch
- Psychohygiene und gezielter Stressabbau
- Training ohne maschinelle Unterstützung für mehr Körpergefühl
- Abwechslungsreiche Trainingseinheiten in privater Atmosphäre
- Geringe Zeitinvestition mit kurzem, hartem und effektivem Training

Das Trainingsziel von R.A.P.T. ist spürbare Schnelligkeit, Kraft,

EurothermenResorts
BAD ISCHL • BAD SCHALLERBACH • BAD HALL

Österreichs neue Nr. 1

Schenken Sie Urlaub vom Alltag...

Gerne senden wir Ihnen Ihre(n) Gutschein(e) auch per Post zu. Die Porto-kosten [ausgenommen EMS-Sendungen] werden von den EurothermenResorts übernommen. Rufen Sie uns einfach an: +43 (0)7249 / 440 - 528

Gutscheine auch online unter www.eurothermen.at